

ПРОЕКТ  
НА  
ВТОРА ГРУПА  
„ДЪГА“

# **„ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ И НАВИЦИ ЗА ЗДРАВΟΣЛОВЕН НАЧИН НА ЖИВОТ“**



# СЕПТЕМВРИ

- През месец септември децата участваха в отбелязването на Европейския ден на спорта чрез музикално-подвижни игри и спортни активности. Чрез занимателни упражнения и игри те осъзнаха значението на движението и физическата активност за доброто здраве.



# ОКТОМВРИ

През октомври беше реализирана темата „За да растем здрави“. Проведах се беседи, игри и практически дейности, свързани със здравословното хранене и ползите от плодовете и зеленчуците. Децата се запознаха с ролята на витамините за човешкия организъм.



# НОЕМВРИ

През ноември по темата „Аз съм чист и здрав“ беше организирана занимателна игра с участието на медицинска сестра Недялкова и медицинска сестра Михайлова. Децата затвърдиха знанията си за личната хигиена и здравословните навици.



# ДЕКЕМВРИ

През декември се проведе „Чаено парти“, по време на което децата се запознаха с ползите от билките и топлите напитки през зимния сезон. Проведени бяха беседи за здравето и природните средства за укрепване на организма.



# ЯНУАРИ

През януари темата „Най-ценното богатство – моето тяло“ беше насочена към осъзнаване значението на чистотата и хигиената като важни условия за добро здраве. Чрез различни дейности и разговори децата усвоиха полезни навици за ежедневна грижа за тялото.



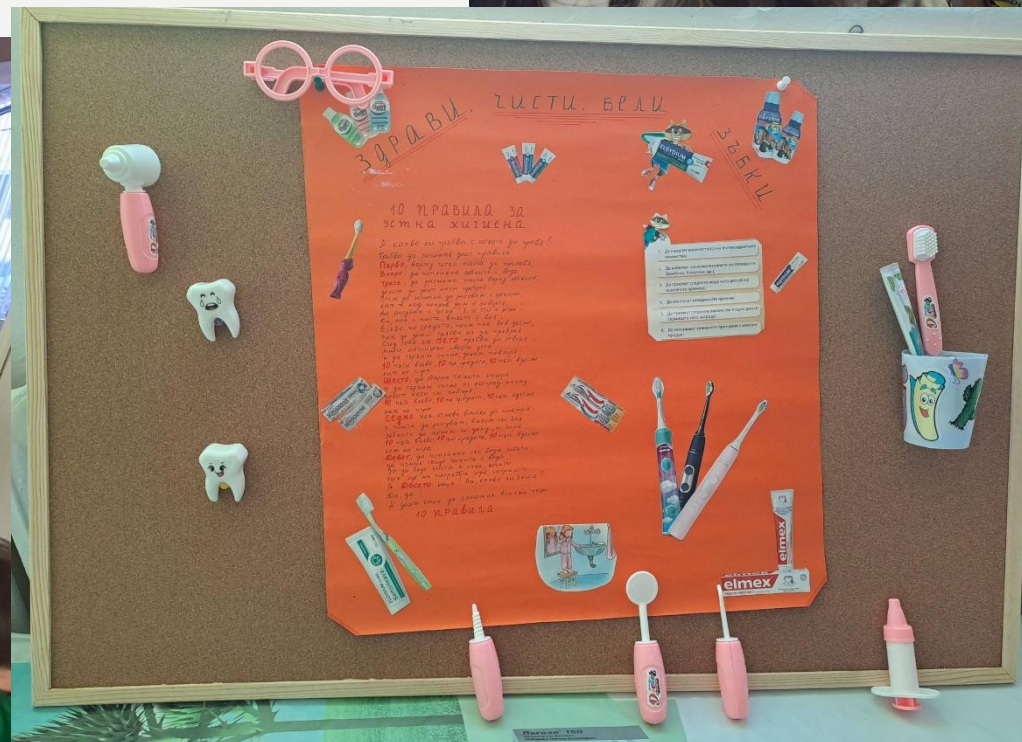
# ФЕВРУАРИ



През февруари беше организирана „Утринна ведрина за здраве“ с участието на родителите. Съвместните упражнения и спортни дейности създадоха положителни емоции и насърчиха активния начин на живот.

# МАРТ

През март по темата „Здрави и бели зъбки“ медицинска сестра Недялкова проведе практическо занимание в медицинския кабинет. Децата се запознаха с правилната грижа за зъбите и значението на устната хигиена.



# АПРИЛ



През април родители и деца засадиха цветя в двора на детската градина. По повод Деня на Земята децата изпълниха песни, изработиха тематични материали и показаха отношение към природата и опазването на околната среда.



# МАЙ

През май за финал на проекта беше проведено спортно състезание в салона на детската градина под надслов „Да спортуваме заедно“. Децата участваха с голям ентузиазъм и показаха спортен дух, екипност и желание за движение.



- В заключение може да се отбележи, че мини проектът „Здравно образование и навици за здравословен начин на живот“ допринесе за изграждането на полезни навици и положително отношение към здравословния начин на живот у децата. Чрез разнообразните дейности, игри, беседи и съвместни инициативи с родителите бяха постигнати поставените цели. Децата показаха активност, интерес и желание за участие във всички инициативи, свързани със здравето, спорта и личната хигиена.



# ПРОЕКТ „СИЛЕН СТАРТ“

- „Децата от група „Дъга“ се включиха с голям интерес, внимание и активност в дейностите по проект „Силен старт“, като участваха с желание и ентусиазъм във всички предвидени занимания.“



# УЧАСТИЕ В КОНКУРС „КОЛЕДНА ФАНТАЗИЯ“

- Аника Здравкова и Карина Станева, участваха в конкурс „Коледна фантазия“ с изработване на коледни картички.
- Децата получиха грамота за отлично представяне



